



SCHWIMMKURSE FÜR JEDES ALTER

...vom Baby bis zum Opa!



Sicher an Wasser & Land!

In der Schwimmschule des Alsfelder Erlenbades bieten die erfahrene Kursleiterinnen und Kursleiter Bade- und Schwimmunterricht für alle Altersklassen an - angefangen mit dem Babyschwimmen I + II ab dem dritten Monat, über die Kurse zur Wassergewöhnung für die 1 bis 4-Jährigen bis hin zu Schwimmkursen im Alter zwischen 5-99 Jahren.

In unseren Babyschwimmkursen stehen vor allem der Spaß und die Bewegung im Mittelpunkt. Vielen Kindern macht das Freude und sie entdecken sich und ihren Körper, wie es ihnen an Land nicht möglich wäre. Das stärkt die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl.

Während man bei den Babyschwimmkursen noch viel mit angeborenen Reflexen arbeitet, konzentrieren sich unser(e) Kursleiter(innen) bei der Wassergewöhnung viel mehr auf Motorik, Gleichgewichtsübungen und Vertrauensaufbau - so wird gesprungen, getaucht, balanciert, unter Wasser gepustet und vieles mehr.

Wenn Ihre Kleinen fünf Jahre sind, sind sie alt genug, um richtig Schwimmen zu lernen. Wir haben viele einfühlsame Schwimmlehrer, die Ihren Kindern spielerisch das Schwimmen beibringen.

Aber auch viele Erwachsene können nicht schwimmen oder fühlen sich einfach nicht sicher genug im Wasser - auch sie sind in unserer Schwimmschule herzlich willkommen und können sich sicher fühlen. Im diskreten Umfeld bringen wir Ihnen das bei, was Ihnen bisher fehlt und verwehrt blieb: Sich im Element Wasser wohl zu fühlen und Urlaube am Meer, See oder im Schwimmbad angstfrei zu genießen!

Anmeldung unter
☎ (0 66 31) 182 812

