

SCHWITZ  
DICH  
FIT & GESUND

Kooperation Erlenbad & Clever fit

für die SAUNALANDSCHAFT

im Alsfelder Schwimmbad

25 % Rabatt  
für alle  
Mitglieder

clever  
fit

Ihre Wohlfühlweise für Körper & Seele...

# Erlen-Sauna

Entspannung, Erholung und Abstand vom Alltag. Einfach für ein paar Stunden die Seele baumeln lassen. Das fällt im römisch-griechischen Ambiente der Sauna im Alsfelder Erlenbad leicht. Da weckt ein freier halber Tag schon Urlaubsgefühle. Und gerade wenn der Stress und die Hektik den Alltag zunehmend bestimmen, ist das nicht nur erholsam sondern auch gesund und leistungssteigernd. Probieren Sie es aus!

In unserer Saunawelt haben wir im Außenbereich eine Eventsauna (90°C), in der zu jeder vollen Stunde Aufgüsse mit verschiedenen wohltuend-aromatischen Düften erfolgen, sowie eine 100°C-Sauna ohne Aufgüsse. Im Innenbereich befindet sich eine 80°C-Sauna ohne Aufguss sowie eine Biosauna mit 60°C. Letztere ist mit tollen Lichteffekten ausgestattet. Ein Dampfbad mit aromatischen Düften für die Sinne rundet das Angebot ab. Fußwärmebrunnen, Kaltwassertauchbecken, Innen- und Außenbecken sowie moderne Kalt- und Warmwasser-Schwallduschen sorgen ebenso für Ihr Wohlergehen.

## Öffnungszeiten

Montag bis Freitag	14.00 bis 22.00 Uhr inkl. Nutzung Hallenbad
Samstag, Sonntag + Feiertage	10.00 bis 22.00 Uhr inkl. Nutzung Hallenbad
Dienstag Textilsauna	14.00 bis 22.00 Uhr ohne Nutzung Hallenbad
Mittwoch Kindersauna	8.00 bis 11.00 Uhr inkl. Nutzung Bewegungsbecken
Mittwoch Damensauna	14.00 bis 22.00 Uhr inkl. Nutzung Hallenbad
Mitternachtssauna	jeden letzten Samstag im Monat
Special-Events	jeden Monat neue Überraschungen

Die Nutzung der **Salzgrotte** kann für 4,00 € hinzugebucht werden. Die Grotte ist täglich um 14.30 Uhr, 16.30 Uhr, 18.30 Uhr und 19.30 Uhr geöffnet, an den Wochenenden zusätzlich um 10.30 Uhr für Kinder und 12.30 Uhr. Außerdem gibt es jeweils einmal im Monat Grusel- bzw. Märchensalzgrotten für Kinder.

**25 % Rabatt**  
für alle  
**Clever-Fit-**  
**Mitglieder**