

KINDERGEBURTSTAGE

Egal ob es draußen regnet, stürmt oder schneit - eine Geburtstagsparty mit deinen Freunden wird in unserem Spaßbad zu einem wetterunabhängigen und unvergesslichen Vergnügen, denn es bedeutet 90 Minuten Animationsprogramm im Wasser mit toben, spielen, um die Wette rutschen und vielem mehr.

Anschließend habt ihr bestimmt einen Bärenhunger, deshalb gibt es zum Abschluss noch ein Kindermenü in unserem Schwimmbadrestaurant. Wenn du zehn Gäste hast, laden wir das Geburtstagskind zum Spielen und Essen ein.

Es gibt allerdings ein paar Voraussetzungen: Deine Freunde und du müsst alle schon das Seepferdchen haben und es muss mindestens eine erwachsene Begleitperson dabei sein, dann steht deiner Party nichts mehr im Weg.

UNTERWASSERFOTOSHOOTING

Erinnerungsfotos von gemeinsamen Aktivitäten als Familie oder von schönen Momenten sind etwas wunderbares, gerade wenn sie einem Jahre später wieder in die Hände fallen. Oftmals vergessen Kinder, was man gemeinsam alles unternommen hat - mit einem schönen Foto können Sie dem Vergessen vorbeugen.

Besonders lustig sind die Unterwasserfotografien. Nicht nur das Shooting an sich macht Spaß, wenn man immer wieder abtauchen muss, bis ein schönes Bild herauskommt. Auch die Bilder an sich sind witzig, mit Blubberblasen aus Nase oder Mund, aufgeblasenen Wangen und im Wasser schwimmenden Haaren.

Ein halbstündiges Shooting im Wasser kostet 40,- Euro. Die einzelne, digitale Bilddatei inkl. Nutzungsrechten jeweils 15,- Euro. Eine frühzeitige Terminabsprache ist notwendig.

WENN DAS BAD ZUM SPASSBAD WIRD

Das Alsfelder Hallenbad ist ein Sport- und Freizeitbad. Die meiste Zeit stehen Schul- und Vereinstraining, Schwimmkurse für alle Altersklassen, Aqua-Sport-Kurse und Bahnschwimmen im Vordergrund. In den freien Zeiten und vor allem am Wochenende verwandelt sich das Hallenbad allerdings in ein echtes Spaßbad. Die Wassertemperatur wird auf 31° hochgedreht, Spielgeräte kommen ins Becken, Wasserwerfer, Wasserspeier, Sprudler sorgen genauso für Spaß, wie die 76 Meter lange Rutsche und die Kletterwand. An manchen Wochenenden veranstalten wir auch Spielenachmittage, Kinderdisco oder bauen eine Hindernis-Laufbahn quer durchs Becken, so dass Groß und Klein übers Wasser gehen können.



Alsfelder Bäder GmbH
An der Bleiche 12
36304 Alsfeld

Telefon 0 66 31 – 182 374
Telefax 0 66 31 – 182 73 74

erlenbad@stadt.alsfeld.de
www.erlenbad-alsfeld.de



FUNTASTISCH

Attraktive Angebote für Kids & Teens

FUNASTISCHES ERLBAD

FUNtastisch ist unser vielseitiges Angebot für unsere jungen Gäste! Sicherlich geht es bei den Kursen und Events um Gesundheit, Bewegung und Spaß, vor allem aber auch um Sicherheit: Schwimmen ist eine Fähigkeit, die jeder Mensch so früh wie möglich erlernen sollte. Dazu gehört die Angst vor dem Wasser zu verlieren, sich vertrauensvoll tragen zu lassen, zu wissen, worauf man achten muss und vor allem Techniken zu erlernen, mit denen man sich über Wasser hält und vorwärtskommt. Wer das alles beherrscht, für den steht dem nächsten Urlaub am Meer, am Badensee oder am Pool und natürlich den Besuchen unseres Schwimmbades nichts mehr im Wege.

BABYSCHWIMMEN

In unseren Babyschwimmkursen stehen vor allem der Spaß und die Bewegung im Mittelpunkt. Der Auftrieb im Wasser sorgt dafür, dass sich Babys ab drei Monaten im Wasser viel leichter bewegen können, als auf dem Trockenen, wo die noch schwachen Muskeln mit der Schwerkraft zu kämpfen haben. Vielen Kindern macht es Freude und sie entdecken sich und ihren Körper, wie es ihnen an Land nicht möglich wäre. Das stärkt die Selbstwahrnehmung und das Körpergefühl.

Gleichzeitig wirkt das Treten und Planschen im Wasser wie ein kleines Fitnesstraining. Die Übungen, die unsere Kursleiterin vorgibt, trainieren dabei gezielt bestimmte Reflexe und Bewegungen und schulen die Koordination. Kein Wunder also, dass die kleinen Schwimmer nach dem Baden meist besonders gut schlafen – schließlich haben sie ein richtiges Workout hinter sich! Doch keine Angst, unter fachkundiger Anleitung wird Ihr Kleines bei der Wassergymnastik zwar gefordert, aber nicht überfordert.



WASSERGEWÖHNUNG FÜR KINDER

Auch bei der Wassergewöhnung für die Ein- bis Vierjährigen spielen Spaß und die Bewegung natürlich eine große Rolle. Während man bei den Babyschwimmkursen noch viel mit angeborenen Reflexen arbeitet, konzentrieren sich unser(e) Kursleiter(innen) bei der Wassergewöhnung viel mehr auf Motorik, Gleichgewichtsübungen und Vertrauensaufbau - so wird gesprungen, getaucht, balanciert, unter Wasser gepustet und vieles mehr.

Bei den Kursen gehen Sie als ein Elternteil auch mit ins Wasser und führen die verschiedenen Übungselemente nach fachkundiger Anleitung durch. Diese können Sie auch bei privaten Schwimmbadbesuchen leicht wiederholen. Dieser Kurs schließt die Lücke zwischen Babyschwimmen und dem ersten Schwimmkurs, nutzen Sie ihn, damit ihr Kind zwischendurch keine Angst vor dem Wasser aufbaut.

Die Stunde mit Ihrem Nachwuchs macht sicherlich nicht nur Ihrem Kind, sondern auch Ihnen viel Spaß!

Die Kurse sind in zwei Altersklassen aufgeteilt.



SEEPFERDCHEN-KURSE

Wenn Ihre Kleinen fünf Jahre alt sind, sind sie endlich alt genug, um richtig schwimmen zu lernen. Wir haben viele erfahrene und einfühlsame Schwimmlehrer, die Ihren Kindern spielerisch das Schwimmen beibringen. Sie können Ihre Kinder also beruhigt alleine in die Obhut der Bademeister/innen und damit in eine Kleingruppe geben, in der die Kinder die ersten selbstständigen Schritte im Wasser wagen.

Ziel des Kurses ist es, dass Ihr Kind kurze Strecken im Bruststil schwimmen kann, es schafft zu tauchen und sich auch traut von kleinen Erhöhungen ins Wasser zu springen - dies sind Voraussetzungen für das erste Schwimabzeichen, dem Seepferdchen!

BRONZE-, SILBER- und GOLD-KURSE

In unseren regelmäßig stattfindenden „Abzeichen“-Kursen können Kinder, die schon gut schwimmen und sich im Wasser sicher und wohl fühlen, ihr Bronze-, Silber- und Gold-Abzeichen machen - egal ob sie das Seepferdchen in unserer Schwimmschule oder in einem anderen Schwimmbad gemacht haben. Jeder ist bei uns willkommen!

Unsere Schwimmtrainer bereiten Ihre Kinder auf die Anforderungen vor und üben mit ihnen die zu bewältigenden Prüfungsinhalte. Sprünge, Tauchen in die Tiefe oder auch Streckentauchen gehören genauso dazu wie Zeitschwimmen in unterschiedlichen Schwimmstilen.

Manche Kinder schaffen es in einem Kurs alle Abzeichen zu machen, manche kommen gerne noch mal wieder - individuell, so wie jedes Kind es braucht und es ihm gut dabei geht.

